



Nazmi Arıkan

FEN BİLİMLERİ

Eğitim Kurumları

YARIYIL TATİLİNDE NE YAPMALIYIZ? / ÖĞRENCİ BÜLTENİ

YARIYIL TATİLİNDE NE YAPMALIYIZ?

Tatil denilince akla istediğini yapabilme özgürlüğü, hiç çalışmamak, geç yatıp geç kalkmak, kazanmış olduğunuz doğru alışkanlıkları unutup düzeni bozmak gelmemelidir. Yarıyıl tatilini, okul zamanında vakit ayıramadığınız aktivite ve çalışmalara vakit ayırma fırsatı olarak görebiliriz. Hem dinlenip hem de eksiklerinizi kapatabileceğiniz bir planlama yapabilirsiniz.

Yarıyıl tatilini fırsata çevirmeye ne dersiniz?

✓ DURUM DEĞERLENDİRMESİ YAPIN

Kişinin kendi değerleri, hedefleri ve istekleri kendi motivasyonunu içerir. Kişiyi harekete geçirecek olan da budur.

✓ PLAN YAPIN

Bunun için herkes öncelikli olarak kendi durumuna uygun bir plan yapmalıdır. Çalışmaya, dinlenmeye ne kadar zaman ayıracağınızı planlayın. Aynı zamanda 2.Dönem için de nasıl çalışacağınızı planlayın.

Unutmayın! Kendileriyle ilgili planları olmayanlar başkalarının planlarına dahil olurlar. Şimdi yapmanız gereken şey, geçmişe takılı kalmayı bırakıp yaptığınız planı uygulamak olsun.

✓ KONU TEKRARLARINI YAPIN VE EKSİK KALAN KONULARINIZI TAMAMLAYIN

İşlenen tüm konularla ilgili tekrar yapılmalı ve eksik olan konulara daha çok zaman ayrılmalı. Öncelikle konu analizlerinizden eksiklerinizi belirleyip bu konularla ilgili çalışmalar yapın. Özellikle YKS hazırlığı yapan öğrenciler TYT ve AYT konularını dengeli çalışmalı, hep TYT ya da hep AYT çalışılmamalı, ikisini de çalışmaya özen göstermeli. Tatilde deneme sınavı uygulaması da yapılmalı.

İnsanlar öğrendiklerinin %75'ini bir hafta içerisinde, %66'sını bir günde, %54'ünü de bir saat içerisinde unutur. Unutmayı önlemenin en iyi yolu ise tekrar yapmaktır. Birinci dönem işlenen tüm konuları tekrar edin, tekrarlardan sonra test çözerek konuyu pekiştirin.

Tatilde harcadığınız emek hedefinize daha çok yaklaşmanıza yardımcı olacaktır.



✓ KİTAP OKUYUN

Kitap okumak, düşünme, akıl yürütme, yorum yapabilme becerilerini geliştirir, okuma ve anlama hızınızı arttırır. Siz de bu tatilde kitap okuyarak kitap okumayı alışkanlığa dönüştürebilirsiniz.

✓ TEKNOLOJİDEN ÖLÇÜLÜ BİR ŞEKİLDE FAYDALANIN

İnternette geçireceğiniz vakti planlayın, sosyal medya, bilgisayar oyunları, sosyal platformlara ayıracağınız vakit gerçek dünyayla bağınızı koparmasın. Özellikle çok kullanılan uygulamalardan uzak durabilmek için bu süreyi sınırlandırabilirsiniz.

Teknolojiye bağlı ol, ama bağımlı olma.



✓ UYKU DÜZENİNE DİKKAT EDİN

Uyku zihin ve beden sağlığımız için çok önemlidir. Öğrenme ile uyku düzeni arasında önemli bir ilişki var. Düzenli uyku, dikkati en iyi şekilde odaklamaya ve bu sayede yeni bir bilgiyi öğrenmeye yardımcı olur. Günlük 6-8 saat uyumaya özen gösterin.

✓ SİZE KEYİF VEREN AKTİVİTELERE ZAMAN AYIRIN

Ailenizle daha fazla vakit geçirip güzel şeyler paylaşma fırsatı olarak değerlendirebilirsiniz.

Tatil programınızda çalışmanın yanı sıra dönemin yorgunluğunu atmaya, dinlenmeye ve zihni rahatlatmaya da ihtiyacınız olduğundan tiyatro, sinema, konser, müze gezileri vb. faaliyetlere zaman ayırmak motivasyonunuzu güçlü tutmanıza yardımcı olacaktır.

Verimli ve keyifli tatiller dileriz...